

SEJOUR VACANCES RAID NATURE OLYMPIQUE

Du 29 au 31 Octobre 2024 - Pour les 11-17 Ans



WAVESURF PARCOURS DANS LES ARBRES ESCALADE EN SALLE
PISCINE ARGELES SUR MER TIR A L'ARC LANCER DE JAVELOT ET DE POIDS
TENNIS DE TABLE SPORTS COLLECTIFS TRAMPOLINE PARK ET...
VTT SUR LA VOIE VERTE : DEPART FORT DE BELLEGARDE
HEBERGEMENT EN MOBILE HOMES AU CAMPING LA VALLEE A ST JEAN PLA DE CORTS

Directeur des Séjours vacances : M.Thomas SIMONETTI
Contact : 07 82 12 51 63 ou t.simonetti@vallespir.com

1) Le Projet

La France a accueilli les Jeux Olympique du 26 juillet au 11 août 2024, puis les Jeux Paralympique du 28 août au 8 septembre.

Organisés tous les quatre ans, les JO réunissent les meilleurs athlètes dans plusieurs sports, depuis 1896 pour les Jeux Olympiques d'été, 1960 pour les Jeux paralympiques et 1924 pour les jeux d'hiver

A cette occasion, la Communauté de Communes du Vallespir organise aux vacances d'automne du mardi 29 au vendredi 31 octobre 2024 un Raid Nature format Olympique de 3 Jours avec 2 nuitées. Le service Jeunesse de la CCV propose aux jeunes de 11 à 17 ans de participer à une aventure multisports par équipe, en autonomie respectueuse de l'environnement, des mobilités douces et du développement durable. Les épreuves olympiques de ce Raid Nature se dérouleront essentiellement sur des sites incontournables de la Communauté de Communes du Vallespir. Les jeunes vont pratiquer plusieurs activités sous forme de challenge : VTT, Tir à l'arc, escalade, Natation, Lancer de poids et de javelots, différents Relais, pratiquer du surf, Sports Collectifs Olympique, Tennis de table.

Le Raid Nature Olympique respectera un cahier des charges basé sur le développement durable.

PARTENAIRES



2) Public ciblé :

14 jeunes de la Communauté de communes du Vallespir âgés de 11 à 17 ans

3) Encadrement :

M.Thomas SIMONETTI : Directeur du Séjour

M.Jade MARTIN : Encadrante du séjour

M.Romain CASADESSUS : Encadrant du Séjour et Assistant Sanitaire

Elle est titulaire du PSC1. Elle prendra connaissance des dossiers médicaux de vos enfants dès leur arrivée et les suivra tout au long de leur séjour. Elle accompagnera les enfants sous traitement et gèrera les soins bénins, veillera au rythme des enfants, etc...



Toute l'équipe assurera la préparation et l'encadrement des activités ainsi que le suivi de la vie quotidienne

4) Hébergement :

Le groupe sera hébergé en mobil'homes au Camping la Vallée 253 Route de Maureillas 66490 St Jean pla de Corts

5) Objectifs principaux du Séjour :

Les objectifs principaux du Raid Nature Olympique sont de sensibiliser les jeunes en faveur des activités physiques, à l'environnement en valoriser les mobilités douces et le développement durable. . Toute l'équipe encadrante de ce projet mettra l'accent sur l'esprit d'équipe et l'autonomie du groupe. L'esprit d'équipe pousse les participants à compter d'avantage les uns sur les autres, à développer des tactiques collectives et à s'épauler dans la difficulté. « Faire équipe » suppose non seulement de partager un même but, mais également d'avoir différentes compétences comme savoir écouter les autres, savoir développer des processus de coopération plutôt que de compétition... On ne peut « faire équipe » que si chacun coopère. Tandis que le groupe se forme quasi spontanément, l'équipe nécessite une organisation, des énergies, des méthodes d'action. L'équipe a également besoin d'une ou plusieurs personnes dont l'autorité et la compétence reconnues vont être facteur de cohésion.

Finalement, faire équipe, ça se cultive dans tous les domaines de la vie. Cela demande du temps et de l'énergie, mais porte les fruits de l'autonomie et de la coopération. Le RAID Nature sera l'outil pour faire d'un groupe une équipe vivante, dynamique et solidaire.

6) Objectifs Opérationnels

Les activités sont accessibles à tous et doivent répondre à leurs attentes. Le planning des activités est adapté au rythme du jeune et tient compte des difficultés de chacun. Par équipe les jeunes vont :

- Organiser la gestion de leur vie quotidienne.
- Se déplacer en VTT dans leur itinérance.
- Participer à plusieurs épreuves :
 - Tir à l'arc
 - Escalade
 - Natation
 - Surf en salle
 - Lancer de poids et de Javelot
 - Trampoline
 - Sports Collectifs Olympique
 - Tennis de Table
 - VTT
 - Accrobranche

Chaque équipe devra avoir un comportement responsable écocitoyen lors du séjour et veiller à :

- Limiter les déchets : produits recyclables, vaisselle réutilisable et tri sélectif



7) Les interrelations

Relation jeunes/équipe d'animation :

Avant chaque séjour, les jeunes vont être conviés à la préparation pour qu'ils rencontrent l'équipe d'animation et tissent des liens. Cette préparation a pour but de souder le groupe pour que chacun trouve sa place. Les jeunes seront également informés sur les modalités du séjour, les itinéraires, les règles et les pratiques.

Les animateurs devront être très présents afin d'assurer la sécurité de l'ensemble des jeunes, mais cette présence doit être discrète et intégrée au fonctionnement des jeunes. Nous serons à leur écoute en permanence et nous devons être réactifs à toute situation inhabituelle.

L'animateur doit se comporter en tant que « référent », par conséquent, ils appliquent à eux même ce qu'ils demandent aux jeunes. Les animateurs développent avec les jeunes un climat de confiance et de compréhension.

6) Fonctionnement du RAID Nature Olympique

a) Fonctionnement de l'équipe encadrante

L'équipe se réunira en amont des vacances lors d'une réunion afin de prendre connaissance du fonctionnement des séjours et du planning d'activités. Un temps sera pris également pour répertorier le matériel dont nous aurons besoin pour le séjour, pour préparer les menus et faire les courses.

b) Fonctionnement de la vie quotidienne

La gestion de la vie quotidienne se fera en autonomie par équipe. Les Encadrant veilleront au bon déroulement des tâches à accomplir :

Ce qui implique une bonne gestion du temps pour les taches suivantes :

- S'occuper des petits déjeuner
- La tenue du mobil 'homes
- Rangement des vêtements et du linge salle
- Débarrasser et Faire la vaisselle
- Gestion des déchets

Il sera important de respecter l'hygiène et la sécurité de chacun. Afin de préserver un espace de vie de qualité.

d) PROGRAMME DETAILLE DU RAID NATURE

PROGRAMME - RAID NATURE OLYMPIQUE - Automne 2024			
Horaires	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31
8h-9h			Réveil échelonné et petit déjeuner
9h- 10h	Accueil au Gymnase des Tilleuls Présentation RAID NATURE OLYMPIQUE	Transport Direction Le Perthus	Déplacement En minibus
10h-10h30	Tennis de Table et Tir à l'arc Gymnase des Tilleuls de Céret	Répartition des VTT	Piscine Argelès sur mer
10h30-11h30		Descente En VTT sur la Voie Verte direction Maureillas	
11h30-13h		Lancer de poids et de Javelot à Maureillas	Grillade au lac de villeneuve de la Raho
13h- 14h	Repas Sorti du Sac (des jeunes) au stade Fount calde	Repas Sorti du Sac (fourni) à Maureillas	
14h-15h	Escalade Stade Fount calde + Atelier sur la mobilité	Déplacement en VTT Direction St Jean Pla de Cort	Wave surf Trampoline park
15h-16h		Parcours dans les Arbres Au lac de St Jean Pla de Cort	
16h-17h			
17h-17h30	Transport en Minibus Direction Le Camping de la Vallée St Jean Pla de Cort	Déplacement en VTT Direction Le Camping de la Vallée	Retour En minibus
17h30-18h	Installation dans les mobil homes	Jeux collectifs au Camping	
18h30-19h30			
19h30h-21h	PIZZAS	Restauration sur St Jean Pla de Corts	  
21h - Coucher	Veillées	Veillées	

e) Evaluation

Une réunion avec les jeunes aura lieu tous les soirs afin de faire le bilan de la journée, ce qui permettra de sonder ce qu'ils ont aimé ou pas. Nous pourrons utiliser comme support les questions suivantes :

Les activités : Sont-elles adaptées ? Qu'ont-elles apportés ?

La vie quotidienne : La gestion du temps est-elle bien organisée ?

La vie collective : Les règles de vie sont-elles efficaces ?

Retour sur le comportement de Chacun ?

Point sur les consignes de sécurité ?

d) Conclusion

L'équipe sera constamment à l'écoute du groupe tout en veillant à la sécurité physique et affective de chacun.

Matériel obligatoire à prévoir :

Dans le sac à dos pouvant accueillir un pique-nique lors des déplacements :

- Un coupe-vent
- Une gourde (min 750ml).

Dans le sac de ravitaillement :

- Le nécessaire pour la baignade
- Une serviette de bain.
- Une lampe de poche ou une frontale.
- Des vêtements pour 3 Jours.
- Des chaussures de sports.

- Le nécessaire de toilette.

IMPORTANT

- Test d'aisance aquatique obligatoire à fournir avant le départ

A PRENDRE EN COMPTE

Lors du séjour la plupart des déplacements se feront en VTT.

Les parcours sont conseillés aux jeunes pratiquant régulièrement du vélo dans la vie quotidienne, pas forcément en club.

Ex : Dénivelé négatif (descente) de 457m du Perthus au Boulou.



⇒ CONTACT DU SEJOUR VACANCES :

Directeur : Thomas SIMONETTI Tél : 07 82 12 51 63

Facebook : Séjours Vacances Vallespir Site : www.vallespir.com (Onglet enfance Jeunesse puis Séjours Vacances)

⇒ VOTRE DOSSIER DOIT COMPORTER :

- Documents suivants :
 - Le dossier d'inscription de la Communauté de Communes du Vallespir
 - L'autorisation parentale du projet pédagogique

⇒ AUTORISATION PARENTALE A REMPLIR

Je soussigné(e) _____ responsable légal

de l'enfant _____

- certifie avoir reçu, avoir pris connaissance et accepter le projet Pédagogique du Séjour
- autorise l'Assistante Sanitaire à administrer le traitement médical déclaré avant le départ
Ordonnance obligatoire

Lors du Départ, donner les médicaments et l'ordonnance dans une trousse avec le nom de l'enfant à l'assistante sanitaire.

A _____, le _____

Signature du responsable légal
Précédée de la mention « Lu et Approuvé »

TARIFICATION SELON QUOTIENT FAMILIAL
RAID NATURE OLYMPIQUE

QF 1 : 0 à 350 €	54 €
QF 2 : 351 à 500 €	72 €
QF 3 : 501 à 700 €	90 €
QF 4 : 701 à 900 €	108 €
QF 5 : 901 à 1200 €	126 €
QF 6 : 1201 à 1500 €	144 €
QF 7 : 1501 à 1999 €	162 €
QF 8 : + 2000 €	180 €